

Communiqué : « **la vie est un sourire** »

De **Narbonne (11)** à **Bayonne (64)** : **1 000 km à tricycle**
par **l'Espagne** – parcours en forme de **sourire**

AVC tous concernés est une association de **prévention des AVC**, qui **réunit des victimes d'AVC ou d'aidants**, et qui ont choisi de s'engager **bénévolement** pour mener à bien des **actions de prévention**.

Départ jeudi 02/05/19 de Narbonne (11), arrivée mardi 14/05/19 à Bayonne (64), Philippe MEYNARD* s'élance à **tricycle** pour une **action de prévention des AVC** originale : « **la vie est un sourire** », un **parcours en forme de sourire** en passant **par l'Espagne (trajet joint)**.

* *Philippe MEYNARD est président de AVC tous concernés, association reconnue d'Intérêt Général. Il a été victime d'un AVC en février 2014. Après plusieurs jours de coma et une opération neurochirurgicale, il a dû réapprendre à écrire, à parler et marcher. Il était maire de Barsac (33) et Conseiller Régional d'Aquitaine avant son AVC. Mis en invalidité en 2016, il a démissionné de ses mandats, et se consacrer à la prévention des AVC.*

02/05/19 : Narbonne, #MinibusAVC de 8h à 12h marché Mirabeau, départ à 10h à tricycle

14/05/19 : Bayonne, #MinibusAVC de 8h à 12h marché halle de Bayonne, arrivée à tricycle à 10h.

Au **départ** comme à l'**arrivée**, présence du **#MinibusAVC** :

- **définition** des **facteurs de risques** et des **symptômes** d'un AVC ;
- **prises de tension** (*l'hypertension artérielle est retrouvée dans 80% des 150 000 AVC qui ont lieu chaque année en France*),
- **détection de l'arythmie cardiaque** (*responsable d'1 AVC sur 5*) à l'aide de MyDiagnostick© (*en forme de bâton, MyDiagnostick© permet la réalisation d'un électrocardiogramme*)

Ci-joint :

- **affiche** de « *la vie est un sourire* »
- **plaquette** actions année 2019
- **parcours** de « *la vie est un sourire* »,
- **photo** de Philippe MEYNARD sur le **tricycle**
- **photo du #MinibusAVC** sur un marché

Contact : Philippe MEYNARD

Mail : philippe.meynard@avc-tousconcernes.org, mobile **06 86 85 18 67**

AVC tous concernés – 18 rue du 11 novembre 33720 BARSAC www.avc-tousconcernes.org