

# Parcours du cœur et prévention de l'AVC

Publié le 29/03/2016 . Mis à jour le par Marie-Françoise Jay



Pour la 3e année, une opération de sensibilisation sur les risques de maladies cardio-vasculaires est organisée dimanche 3 avril. ©

*Photo archives M.-F. J.*

## **Comme chaque année, la Fédération française de cardiologie organise Les Parcours du cœur. Pour la 3e année consécutive, l'Association blanquefortaise des...**

Comme chaque année, la Fédération française de cardiologie organise Les Parcours du cœur. Pour la 3e année consécutive, l'Association blanquefortaise des donneurs de sang bénévoles relaie cette opération nationale sur la commune, la seule du canton Portes du Médoc.

### Publicité

Ainsi, le dimanche 3 avril, de 9 heures à 12 heures au complexe sportif de Fongravey, il sera possible pour tous de s'informer sur la plus grande cause de mortalité en France, à savoir les maladies cardio-vasculaires, notamment chez les femmes avec le cocktail cigarettes/contraceptif.

### Parcours sportifs

L'idée de cette matinée est de proposer des exercices de prévention à la sédentarité, au surpoids, au cholestérol, à l'hypertension, au tabagisme et à l'alcool, à savoir la marche. C'est pourquoi des parcours sportifs, sans compétition bien sûr, sont proposés : une randonnée La boucle parcs et châteaux, à 9 h 30, avec les randonneurs de l'ESB, une marche découverte de la ville, à 10 heures, avec les randonneurs de l'amicale laïque, un parcours cyclotourisme Tour de Blanquefort, à 10 heures, avec l'association Rustines et cambouis, qui peut prêter des vélos sur réservation.

Sur place seront proposés divers documents, prise de tension, démonstration de défibrillateurs... en présence d'un médecin.

Auparavant, le vendredi 1er avril, à 18 heures, à la salle Annie Aubert aux Colannes, aura lieu une conférence sur les AVC : Comment les éviter ? Les signes avant-coureurs ? quand s'inquiéter ? Prévenir la récurrence ? comment faire face après ?

Vivre après un AVC, c'est notamment sur cette notion que Philippe Meynard, ancien maire de Barsac, victime d'un AVC, apportera son témoignage plein d'espoir en présence du Dr Éric Gaujard, neurologue, et Paul Ramazeilles, président de l'association AVC33.

Philippe Meynard et les intervenants associatifs seront présents sur RIG FM 90.7, mercredi 30 mars à 18 h 30.

Renseignements auprès de l'ABDSB au 06 14 41 22 52.

Marie-Françoise Jay