

**AVC**  
**TOUS CONCERNÉS**  
ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Actions de **prévention**

**2017**



**Au travers d'actions et en partenariat  
avec les Agences Régionales de Santé  
et les Hôpitaux,  
AV-lo.Com agit en faveur de la  
prévention des AVC.**



**AV-lo.Com est reconnue par l'Etat association d'Intérêt Général. Ainsi, les adhésions et dons ouvrent droit à une réduction fiscale : 66% du montant du don pour les particuliers, 60% du montant du don pour les entreprises (réduction de l'Impôt sur les Sociétés)**

## AV-lo.Com : une histoire pour agir, être utile

L'association a été créée en avril 2016, avec pour objet « la prévention des accidents vasculaires cérébraux et plus généralement la préservation de la santé par la promotion de la marche, du vélo, de tous les sports en général ». Elle est présidée par **Philippe Meynard**, ancien maire de Barsac (33) et ancien conseiller régional d'Aquitaine, victime d'un AVC en février 2014 (son parcours sur le site internet AV-lo.Com)



### En 2015 et 2016 plusieurs actions ont mobilisé nos équipes



- du 3 mai au 18 juin 2015 : 1 150 km de marche de Barsac jusqu'à Saint Jacques de Compostelle, prévention dans de grandes villes d'Aquitaine, et au cours du « Chemin » ,

- du 21 au 28 octobre 2015 : « semaine de prévention contre les AVC », aux côtés de l'Agence Régionale de Santé Aquitaine et des Hôpitaux de

Bordeaux, arrivée en TER dans les chefs lieux des départements de l'Aquitaine,

- du 9 au 18 mai 2016 : Langon /Sète à tricycle, le long du canal latéral à la Garonne et le long du canal du Midi, accueil et conférences dans plusieurs villes,
- 7 octobre 2016 : lancement des « Cafés AVC » ; accueil, échange, information.
- du 14 au 28 octobre 2016 : « tour de la Nouvelle-Aquitaine AVC AGISSEZ », à tricycle, pour prévenir les AVC dans le cadre de « la semaine contre les AVC » et la « journée mondiale contre les AVC »



Les équipes de AV-lo.Com ont par ailleurs répondu « présent » lors de manifestations et conférences organisées par différentes villes, ou organismes.

L'association, les actions et partenaires :  
Retrouvez tout sur internet **AV-lo.Com**

## En France :

150 000 AVC chaque année. Un AVC toutes les 4 minutes.

1 personne sur 5 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendant, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans. La prévention des risques est primordiale. L'exercice physique quotidien est une activité essentielle pour éviter les accidents vasculaires cérébraux et leur récurrence.

# En 2017

## « Cafés AVC » itinérants



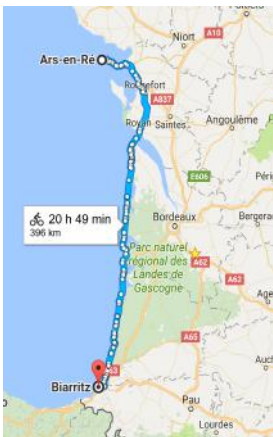
Le **Café AVC** est un endroit convivial pour se retrouver autour d'un café, s'informer, partager, écouter ce que sont les gestes à faire en cas d'urgence. Installé en

terrasse d'un café, sur un marché ou dans une galerie marchande, « le café AVC » est animé par une équipe de bénévoles de AV-lo.Com (dont plusieurs membres ont été victimes d'un AVC).

Le 1<sup>er</sup> **Café AVC** a eu lieu à Langon (33). Devant « l'utilité » d'un tel lieu, et face aux fortes demandes de collectivités pour en organiser d'autres, l'équipe de AV-lo.Com a décidé d'organiser un **Café AVC** itinérant.

Outre le fait de pouvoir aller dans des villes, le **Café AVC** sera également présent lors de manifestations publiques et sportives.

## Juillet /août : Tournée des plages de la Nouvelle-Aquitaine



En Nouvelle-Aquitaine, **2 AVC par heure** sont recensés. Ici aussi, La prévention est un enjeu de santé publique. Une équipe de **AV-lo.Com** profitera de la saison estivale pour organiser un stand d'information au cœur de cités balnéaires, et fera de la prévention auprès des estivants, sur les plages. E complément des actions menées, **Philippe MEYNARD** fera le trajet à tricycle pour

retrouver l'équipe d'**AV-lo.Com** à chaque étape de prévention.

## Mai : prévention à bord de l'**Arawak**



Une équipe **AV-lo.Com** part à bord de l'**Arawak** pour prévenir de façon originale, les AVC. L'équipage fera escale dans plusieurs ports (départ des Sables d'Olonne, puis

La Rochelle, Royan, Pauillac arrivée à Bordeaux). Lors des escales, des rencontres auront lieu. L'occasion de rencontrer la presse locale, et de faire de la prévention auprès des habitants.

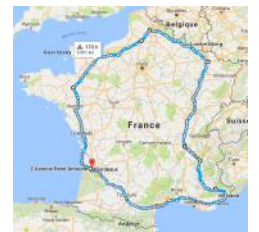


**L'Arawak** 100 tonnes / 26 mètres / 20 couchages / 380 m<sup>2</sup> de voile. Ancien thonier construit en 1954, l'Arawak est le dernier de la flotte des thoniers d'Étel.

Arraisonné par les douaniers pour contrebande, il coule à Bordeaux. Après des années de restauration bénévole il est aujourd'hui basé à Lormont. Il est classé « bateau d'intérêt patrimonial ». L'association qui s'occupe de l'Arawak est reconnue d'**Intérêt général**.

## Septembre : "tour de France de la prévention et de la sensibilisation"

**Philippe MEYNARD**, président de **AV-lo.Com**, et **Gino PORETTO**, président de l'**ADOT 33**, font un "tour de France à tricycle et à vélo", pour **prévenir les AVC**, et **sensibiliser au don d'organes**.



Une équipe les accompagne tout au long du parcours. Elle est motorisée, et les précèdera pour parfaire l'accueil dans de nombreuses villes étapes.

Pour **mener à bien** nos **actions**  
nous avons  
**besoin de vous**



**AV-lo.Com** est reconnue par l'Etat **association d'Intérêt Général**. Ainsi, **adhésion et don ouvrent droit à une réduction fiscale** : 66% du montant du don pour les particuliers, 60% du montant du don pour les entreprises (réduction de l'Impôt sur les Sociétés)

**Pour effectuer votre don :**

**connectez-vous sur AV-lo.Com, puis rubrique « soutien »**

**Ils agissent à nos côtés :**



**Stéphane DUBOIS 06 64 42 21 54**

[avlocom2016@gmail.com](mailto:avlocom2016@gmail.com)