

« Prévention des AVC »

Campagne

parrainée par

Raphaël DINELLI



Navigateur, il a participé à de nombreuses transats, dont le Vendée Globe. Il œuvre au sein de la fondation Océan Vital, créant des solutions de développement durable par les énergies renouvelables.

Haltes portuaires à bord de l'Arawak pour des Conférences publiques de sensibilisation

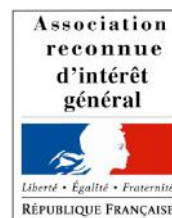
Ports des **Sables d'Olonne** (départ 10/05/17), **La rochelle**,
Royan, **Pauillac**, et **Bordeaux** (arrivée 14/05/17).



Prévenir les AVC : « tous concernés »



AV-lo.Com est **Reconnue d'intérêt général par l'État**, elle est présidée par son fondateur **Philippe Meynard**. Ancien maire de Barsac (33), ancien Conseiller Régional d'Aquitaine, il a été victime d'un AVC en février 2014. Après un arrêt maladie de 2 ans, il est mis en invalidité par la CPAM fin décembre 2015, et quitte ses fonctions électives. Il s'engage alors dans la prévention des AVC.



150 000 AVC sont recensés chaque année :

1 personne sur 5 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendant, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans. La prévention des risques est primordiale. L'exercice physique quotidien est une activité essentielle pour éviter les accidents vasculaires cérébraux et leur récurrence.

Actions de prévention de AV-lo.Com

Mai 2016 : **Langon / Sète à tricycle**, le long du canal latéral à la Garonne et le long du canal du Midi, accueil et rencontres avec la presse à Langon, Agen, Toulouse, Carcassonne, arrivée à Sète,

Octobre 2016 : lors des « semaines de prévention contre les AVC », aux côtés de Hôpitaux de Bordeaux et de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine, **AV-lo.Com** a organisé le « tour de la Nouvelle-Aquitaine AVC AGISSEZ ». **Sur son tricycle**, Philippe MEYNARD est parti de Pau le 14 octobre, pour arriver le 28 octobre à l'hôtel de Région, à Bordeaux. Un parcours de 1 140 kilomètres, au travers des 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine. Rencontres avec les élu(e)s, acteurs de la santé, et presse locale,

Juillet / août 2017 : **Tournée des plages de la côte Atlantique de la Nouvelle-Aquitaine**, de l'Île d'Oléron (17) jusqu'à Biarritz (64). Stand d'information et de prévention, et auprès des estivants sur les plages. **Philippe MEYNARD**, et **Gino PORETTO** rejoindront au coeur des cités balnéaires les équipes de prévention et de sensibilisation en empruntant les pistes cyclables.

Septembre 2017 : « organisation du Tour de France contre les AVC et de sensibilisation au don d'organes », **AV-lo.Com** et l'**ADOT**

« Ambassadeurs » de la campagne à bord de l'Arawak :



Philippe MEYNARD

Elu pendant 25 ans (maire de Barsac, président de la CDC de Podensac, conseiller régional d'Aquitaine), victime d'un AVC en février 2014. En janvier 2016, Après 2 ans d'arrêt de travail, il est mis en invalidité par la CPAM et démissionne de ses mandats. Il s'engage pour contribuer à la prévention des AVC et en faveur du don d'organes.



Stéphane DUBOIS

Cadre supérieur puis chef d'entreprise (10 salariés) dans le monde de la communication et du marketing, il a été victime d'un AVC en Octobre 2013. En cours de réinsertion professionnelle il œuvre bénévolement au sein d'associations, mettant ainsi son expérience et ses compétences au service de la prévention.



François ROUANET

Médecin neurologue au CHU de Bordeaux, il est responsable de la cellule Coordination AVC. Médecin coordonnateur du plan aquitain de lutte contre les maladies cardio-vasculaires, il est par ailleurs président-fondateur de France AVC 33.

Prévenir les AVC avec l'Arawak



Pour prévenir les AVC, Philippe Meynard, Stéphane Dubois et le docteur François Rouanet, accompagnés de personnes victimes d'AVC, partent à bord de l'Arawak (vieux gréement). Au départ des Sables d'Olonne, le navire fera escale à La Rochelle, Royan, Pauillac, pour arrivée au port de Bordeaux, ponton d'Honneur. A chaque étape les membres d'équipage, accompagnés par les mairies et l'Agence Régionale de Santé, rencontrent la presse locale et délivrent auprès des habitants, des messages de prévention contre les AVC.

L'Arawak, 100 tonnes / 26 mètres / 20 couchages / 380 m² de voile

Ancien thonier construit en 1954, l'Arawak est « le dernier » de la flotte des thoniers d'Etel (56). Arraisonné par les douaniers pour contrebande, il coule à Bordeaux. Après des années de restauration bénévole il est aujourd'hui basé à Lormont. Il est classé « **bateau d'intérêt patrimonial** ». L'association qui s'occupe de l'**Arawak** est reconnue d'**Intérêt général**.

Le programme



09/05/17 : présentation du projet aux Sables d'Olonne

10/05/17 : départ des **Sables d'Olonne** / La Rochelle

11/05/17 : La Rochelle / journée de navigation autour de boyard et l'île d'Oléron

12/05/17 : La Rochelle / Royan

13/05/17 : Royan / Pauillac

14/05/17 : Pauillac / **Bordeaux**

Les navigations et événements se feront en présence de victimes d'AVC, de médecins, de représentants de l'ARS et d'associations d'intérêt général : France-AVC, ADOT... Stands des associations de prévention et rencontre avec la presse au départ et à l'arrivée de chaque étape.

Ils ont répondu **présents**

Pour monter à bord !



Merci aux mairies pour leur accueil et partenariat



Les Sables d'Olonne



La Rochelle

VILLE DE ROYAN



Royan



Pauillac



Bordeaux

Campagne de prévention soutenue par



Un grand **merci** pour tous les outils de communication



Soutenez vous aussi AV-lo.Com dans ses actions de prévention, et bénéficiez de la **défiscalisation de vos dons à hauteur de 66%, grâce au statut de **l'association d'intérêt général**.**



Contact : Stéphane DUBOIS 06 64 42 21 54

avlocom2016@gmail.com