

Tour de France 2017

Prévention contre les AVC
Sensibilisation au don d'organes



Départ le 06/09/17 de Libourne (33) – Arrivée le 29/10/17 à Bordeaux (33), « journée mondiale contre les AVC ».

3 000 kilomètres – 13 Régions parcourues – à tricycle et à vélo, pour prévenir les AVC et sensibiliser au don d'organes.



Prévenir les AVC, sensibiliser au don d'organes : « tous concernés »

Philippe MEYNARD, président fondateur de **AVlo.Com**, et **Gino PORETTO** président de l'**ADOT 33** (association du Don d'Organes et de Tissus humains), l'un à tricycle, l'autre à vélo, entreprennent un Tour de France pour prévenir les AVC et sensibiliser au don d'organes.

3 000 kilomètres, à tricycle et à vélo,
à travers les **13 Régions de France**.
Témoigner, prévenir, sensibiliser.

De Bordeaux à Toulouse, Montpellier, Marseille, Cannes, Grenoble, Lyon, Mâcon, Nancy, Metz, Reims, Paris, Rennes, Nantes, et de nombreuses autres villes :
ils portent la « bonne parole »

Suivez le « **Carnet du parcours** » :

A partir du 06/09/17, tous les jours sur **AV-lo.Com**

150 000 AVC sont recensés chaque année :

1 personne sur 5 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendant, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans. La prévention des risques est primordiale. L'exercice physique quotidien est une activité essentielle pour éviter les accidents vasculaires cérébraux et leur récurrence.



L'association **AV-lo.Com**

Reconnue d'intérêt général par l'État, l'association **AV-lo.Com** est présidée par son fondateur **Philippe Meynard**. Ancien maire de Barsac (33), ancien Conseiller Régional d'Aquitaine, il a été victime d'un Accident Vasculaire Cérébral en février 2014. Après un arrêt maladie de 2 ans, il est mis en invalidité par la CPAM fin décembre 2015, et quitte ses fonctions électives. Il s'engage alors dans la prévention des AVC.

Quelques actions de prévention de AV-lo.Com

Mai 2016 : **Langon / Sète à tricycle**, le long du canal latéral à la Garonne et le long du canal du Midi, accueil et rencontres avec la presse à Langon, Agen, Toulouse, Carcassonne, arrivée à Sète,

Octobre 2016 : lors des « **semaines de prévention contre les AVC** », aux côtés de Hôpitaux de Bordeaux et de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine, **AV-lo.Com** a organisé le « **tour de la Nouvelle-Aquitaine AVC AGISSEZ** ». **Sur son tricycle**, **Philippe MEYNARD** est parti de Pau le 14 octobre, pour arriver le 28 octobre à l'hôtel de Région, à Bordeaux. Un parcours de 1 140 kilomètres, au travers des 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine. Rencontres avec les élu(e)s, acteurs de la santé, et presse locale,

Mai 2017 : campagne de prévention contre les AVC, à bord du bateau l'Arawak. Départ le 10 mai du port des Sables d'Olonne, jusqu'à Bordeaux, haltes portuaires de prévention à La Rochelle, Royan, Pauillac. Arrivée à Bordeaux le 14 mai, ponton d'Honneur,

Juillet / août 2017 : **Tournée des plages de la côte Atlantique de la Nouvelle-Aquitaine**, de l'île d'Oléron (17) jusqu'à Biarritz (64). Stand d'information et de prévention, et auprès des estivants sur les plages. **Philippe MEYNARD**, et **Gino PORETTO**, rejoindront au cœur des cités balnéaires, les équipes de prévention et de sensibilisation, en empruntant les pistes cyclables.

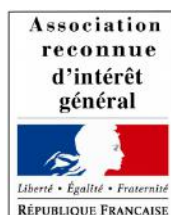


| date | jour | Cumul étapes | détail étapes | distance | cumul |
|----------|----------|--------------|--|----------|-------|
| 06/09/17 | mercredi | 1 | Départ de Libourne / Meilhan-sur-Garonne | 61 | 61 |
| 07/09/17 | jeudi | 2 | Meilhan-sur-Garonne / Agen | 70 | 131 |
| 08/09/17 | vendredi | 3 | Agen / Castelsarrasin | 53 | 184 |
| 09/09/17 | samedi | 4 | Castelsarrasin / Toulouse | 60 | 244 |
| 10/09/17 | dimanche | 0 | repos Toulouse | 0 | 244 |
| 11/09/17 | lundi | 5 | Toulouse / Castelnauary | 62 | 306 |
| 12/09/17 | mardi | 6 | Castelnauary / Carcassonne | 37 | 343 |
| 13/09/17 | mercredi | 7 | Carcassonne / Béziers | 77 | 420 |
| 14/09/17 | jeudi | 8 | Béziers / Montpellier | 75 | 495 |
| 15/09/17 | vendredi | 9 | Montpellier / Nîmes | 59 | 554 |
| 16/09/17 | samedi | 10 | Nîmes / Salon de Provence | 74 | 628 |
| 17/09/17 | dimanche | 11 | Salon de Provence / Marseille | 51 | 679 |
| 18/09/17 | lundi | 0 | repos Marseille | 0 | 679 |
| 19/09/17 | mardi | 12 | Marseille / Tourves | 57 | 736 |
| 20/09/17 | mercredi | 13 | Tourves / Les Arcs | 54 | 790 |
| 21/09/17 | jeudi | 14 | Les Arcs / Cannes | 58 | 848 |
| 22/09/17 | vendredi | 15 | Cannes / Peyroules | 63 | 911 |
| 23/09/17 | samedi | 16 | Peyroules / Dignes-les-Bains | 65 | 976 |
| 24/09/17 | dimanche | 17 | Dignes-les-Bains / Laragne-Montéglin | 58 | 1034 |
| 25/09/17 | lundi | 18 | Laragne-Montéglin / St Maurice-en-Trièves | 63 | 1097 |
| 26/09/17 | mardi | 19 | St Maurice-en-Trièves / Grenoble | 62 | 1159 |
| 27/09/17 | mercredi | 20 | Grenoble / Eclose | 60 | 1219 |
| 28/09/17 | jeudi | 21 | Eclose / Lyon | 54 | 1273 |
| 29/09/17 | vendredi | 0 | repos à Lyon | 0 | 1273 |
| 30/09/17 | samedi | 22 | Lyon / Mâcon | 74 | 1347 |
| 01/10/17 | dimanche | 23 | Mâcon / Chalon-sur-Saône | 62 | 1409 |
| 02/10/17 | lundi | 24 | Châlons-sur-Saône / Dole | 65 | 1474 |
| 03/10/17 | mardi | 25 | Dole / Besançon | 53 | 1527 |
| 04/10/17 | mercredi | 26 | Besançon / Vesoul | 60 | 1587 |
| 05/10/17 | jeudi | 27 | Vesoul / Girancourt | 77 | 1664 |
| 06/10/17 | vendredi | 28 | Girancourt / Nancy | 76 | 1740 |
| 07/10/17 | samedi | 29 | Nancy / Metz | 64 | 1804 |
| 08/10/17 | dimanche | 0 | repos Metz | 0 | 1804 |
| 09/10/17 | lundi | 30 | Metz / Verdun | 67 | 1871 |
| 10/10/17 | mardi | 31 | Verdun / Saint-Jean-sur-Tourbe | 60 | 1931 |
| 11/10/17 | mercredi | 32 | Saint-Jean-sur-Tourbe / Reims | 58 | 1989 |
| 12/10/17 | jeudi | 33 | Reims / Soissons | 71 | 2060 |
| 13/10/17 | vendredi | 34 | Soissons / Chèvreville | 54 | 2114 |
| 14/10/17 | samedi | 35 | Chèvreville / Paris | 56 | 2170 |
| 15/10/17 | dimanche | 0 | repos Paris | 0 | 2170 |
| 16/10/17 | lundi | 0 | repos Paris | 0 | 2170 |
| 17/10/17 | mardi | 36 | Paris / Dreux | 86 | 2256 |
| 18/10/17 | mercredi | 37 | Dreux / La Voie (via Chartes) | 87 | 2343 |
| 19/10/17 | jeudi | 38 | La Voie / Alançon | 68 | 2411 |
| 20/10/17 | vendredi | 39 | Alançon / Mayenne | 63 | 2474 |
| 21/10/17 | samedi | 40 | Mayenne / Rennes | 93 | 2567 |
| 22/10/17 | dimanche | 0 | Repos à Rennes | 0 | 2567 |
| 23/10/17 | lundi | 41 | Rennes / Chateaubriant | 60 | 2627 |
| 24/10/17 | mardi | 42 | Chateaubriant / Nantes | 70 | 2697 |
| 25/10/17 | mercredi | 43 | Nantes / La Roche-sur-Yon | 74 | 2771 |
| 26/10/17 | jeudi | 44 | La Roche-sur-Yon / La Rochelle | 76 | 2847 |
| 27/10/17 | vendredi | 45 | La Rochelle / Saintes | 73 | 2920 |
| 28/10/17 | samedi | 46 | Saintes / Blaye | 76 | 2996 |
| 29/10/17 | dimanche | 47 | Blaye / Bordeaux, marché qual des Chartrons, "Journée mondiale contre les AVC" | 41 | 3037 |

Ils agissent à nos côtés



En 2017 : ils soutiennent AV-lo.Com



Soutenez vous aussi AV-lo.Com dans ses actions de prévention, et bénéficiez de la **défiscalisation de vos dons à hauteur de 66%**, grâce au statut de **l'association d'intérêt général**.



Contact : **Stéphane DUBOIS** 06 64 42 21 54

avlocom2016@gmail.com