Trois mille kilomètres contre les AVC

Victimes d'AVC, trois hommes parcourent la France pour témoigner. Ils sont cette semaine dans notre région.

***Par* L'union | *Publié le* 08/10/2017 à 19h48**

N*ous sommes très heureux d'être là ! C'est un bonheur chaque matin* », s'enthousiasme le Girondin Stéphane Dubois. Sa vie, difficile, aurait pu être bien plus compliquée. Comme Patrick Josset qui l'accompagne en camping-car sur les routes de France, il a été victime d'un accident vasculo-cérébral. Le troisième homme de ce périple est Philippe Meynard. Lui accomplit ce long voyage de 3 000 km à tricycle.

Obligé d'abandonner la vie publique

Dans le Sud-Ouest, Philippe Meynard est une personnalité. Ancien maire de Barsac (Gironde), ancien président d'une communauté de communes, ancien conseiller régional, il a dû mettre un terme à tous ses mandats, conséquence de l'AVC qui l'a frappé en février 2014. Une attaque qui l'a plongé dans le coma, entraînant deux mois d'hospitalisation et une très longue rééducation. Même s'il passe pour un miraculé, il est aujourd'hui classé en invalidité à 100 %. « *On a dû lui enlever un morceau du cervelet, ce qui lui génère des troubles de l'équilibre. C'est pour cela qu'il roule en tricycle et qu"il marche avec des cannes* », explique Stéphane Dubois. Ce qui ne l'a pas empêché, très vite, de prendre son bâton de pèlerin sur les chemins de Compostelle, à l'instar d'un missionnaire (il est croyant) pour contribuer à la prévention des AVC et militer en faveur du don d'organes.

Stéphane Dubois aussi ressent des troubles cognitifs, de l'organisation et de la planification. « *Je n'arrive pas à retenir plus de trois chiffres à la fois. Si je ne prends pas une photo de ma voiture en stationnement avec des éléments de repère, je peux mettre trois quarts d'heure avant de la retrouver.* » Ces trois hommes, responsables de l'association « AVC tous concernés », ainsi qu'un quatrième qui a dû se retirer pour un souci de santé, sont donc partis de Libourne le 6 septembre. Objectif : traverser les 13 régions en 54 étapes pour arriver le 29octobre à Bordeaux, date de la journée mondiale contre les AVC.

Ce week-end, ils étaient à Metz avant d'arriver à Verdun ce lundi, puis à Saint-Jean-Sur-Tourbe (Marne) demain et à Reims ce mercredi 11 octobre. On pourra les rencontrer sur leur stand, de 9 heures à 13 heures, au marché des Châtillons. Philippe Meynard a prévu d'y arriver à 11heures, sur son tricycle après le franchissement des 58 km qui le séparent de Saint-Jean-sur-Tourbe. Le lendemain, ils passeront par Soissons puis direction Paris.

Jean-Michel François

AILLEURS SUR LE WEB Sponsorisé par Outbrain