

# AVC

## Être soutenu

Les associations d'usagers :  
Que font-elles ?

- Informer le grand public sur cette maladie
- Rompre l'isolement, soutenir et orienter les personnes victimes d'AVC et leur famille
- Aider à la réinsertion
- Sensibiliser sur la prévention



### Quelles associations en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes ?

- France AVC
- Association des malades et opérés cardiaques (Amoc 33)
- Fédération nationale des aphasiques de France
- Associations françaises des traumatisés crâniens
- France bénévolat

# AVC

## Comment les éviter ?

Des comportements et des gestes simples à adopter



- Faites vérifier **votre tension** et **votre pouls régulièrement**
- Pratiquer une **activité physique régulière**
- Adopter une **alimentation équilibrée** et **pauvre en sel**
- En cas de traitement contre la tension ou pour stabiliser le rythme cardiaque, **bien respecter les prescriptions**

**N'attendez pas de faire un AVC, parlez-en à votre médecin !**

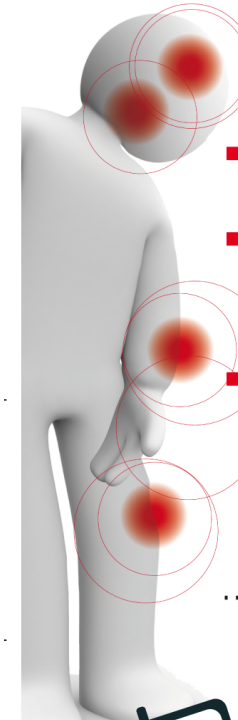
- L'excès de pression artérielle ou des artères abîmées sont impliqués dans 80 % des AVC
- Des battements du cœur irréguliers sont responsables d'1 AVC sur 5
- Vous pouvez présenter ces facteurs de risque sans le savoir

[www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr](http://www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr)

# AVC

## Chaque minute compte

Des symptômes simples à retenir



- Une **difficulté** à parler ?
- Une **paralysie** du **bras**, du **visage** ?
- Une **faiblesse** d'un **côté du corps** ?

...c'est peut-être un **AVC**



COMPOSEZ  
**VITE LE 15**

> **Composez sans attendre le 15 (SAMU) pour être immédiatement pris en charge.**

> **Vous disposez seulement d'un délai de 4h30 pour recevoir un traitement.**

# Un AVC c'est ?

**3<sup>ème</sup>** cause de mortalité  
**1<sup>ère</sup>** cause de handicap  
adulte en France

- Une « **attaque** » au **cerveau**
- Causée par une **artère bouchée** ou **déchirée**
- Des **symptômes** qui apparaissent **brutalement**
- **2 personnes** touchées en moyenne **par heure** en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes

**Mais c'est surtout savoir reconnaître les premiers signes pour mieux agir !**

## Les principaux facteurs de risques

- Hypertension artérielle, diabète
- Tabagisme
- Alcool, café, drogues
- Excès de cholestérol, obésité
- Sédentarité

# AVC

## Quels dispositifs de soins en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes ?

### Des unités neuro-vasculaires



Les **unités neuro-vasculaires** (UNV) sont des équipes spécialisées qui permettent **une prise en charge optimale** et l'**amélioration du pronostic**

#### Les étapes de la prise en charge :

- **Appel au centre 15**, devant des signes faisant suspecter un AVC
- **Prise en charge** en UNV ou dans un service adapté
- **Projet de soins personnalisé** : retour à domicile, service de soins de suite et de réadaptation



#### A quoi sert une UNV ?

- Proposer une prise en charge optimale : neurologues, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...
- Améliorer le pronostic pour tout type d'AVC
- Accompagner les malades et les familles

# AVC

## Et après ?

### Un accompagnement médical et social



- Poursuivre une **rééducation adaptée** (médecins rééducateurs, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues...)

- Reprendre ou poursuivre une **activité sociale** : retour au travail (adaptation du poste de travail), investissement dans le milieu associatif, sport adapté...



- Bénéficier d'une **prise en charge sociale** : aide à domicile, aménagement du domicile, aide aux aidants

#### Contacts

- Professionnels de santé
- Associations de patients
- Caisses d'assurance maladie et de retraite
- Centres locaux d'information et de coordination (CLIC)
- Maisons départementales des personnes handicapées
- Conseils départementaux