

AVC

TOUS CONCERNÉS

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

2019

« Le minibus AVC »

Régions :

- Nouvelle-Aquitaine

- Occitanie

- Bretagne

- Guadeloupe

www.avc-tousconcernes.org

En France : 150 000 AVC chaque année 1 AVC toutes les 4 minutes

1 personne sur 8 décède dans le mois qui suit

3/4 des survivants garderont des séquelles définitives

1/3 deviendront dépendants, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle

1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs

3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans

La prévention de l'AVC repose sur la détection et le contrôle des facteurs de risque

à la charge de l'Assurance-Maladie

Des coûts pour la collectivité...

Selon le professeur Gérard de Pouvourville, directeur de l'institut de la Santé et titulaire de la chaire ESSEC Santé : « les coûts économiques de l'AVC doivent être considérés sur le long terme. Il y a les coûts directs liés à ces accidents. L'hospitalisation initiale dure en moyenne 9,8 jours, et revient à près de 5 000 euros par patient... soit 750 millions d'euros sur une année. La prise en charge se répartit ensuite de la manière suivante: les soins de suite dans l'année suivant la sortie de l'hôpital, coûteront 1,9 milliard d'euros par an; les soins ambulatoires, nécessaires sur le très long terme pour prévenir le risque de récurrence (prévention secondaire) et prendre en charge les séquelles, représentent une charge de 1,5 milliard d'euros; enfin les soins de longue durée pour les malades dépendants qui ne peuvent rester à domicile, se montent à 337 millions chaque année. **Soit un coût total pour l'Assurance-maladie, de 4,5 milliards d'euros par an** »

... et pour les familles

Selon le professeur de Pouvourville : « les coûts dits indirects sont à prendre en considération : perte de revenus pour les patients actifs, le temps consacré par les aidants familiaux, l'hébergement des personnes dépendantes... Une journée en unité de soins longue durée revenant à 80 euros, **près de 30 000 euros sont à la charge de chaque patient et de sa famille, chaque année** ».

1 AVC / 4 mn en France, 4,5 milliards à la charge de l'Assurance Maladie.

L'enjeu majeur de l'AVC c'est la prévention par la **détection et le contrôle des facteurs de risques** (hypertension artérielle, mauvaise hygiène de vie - sédentarité, déséquilibre alimentaire « mal bouffe » - arythmie cardiaque) **et la reconnaissance des signes d'alerte.**

AVC TOUS CONCERNÉS

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

L'histoire de « AVC tous concernés »



« AVC tous concernés » a été créée en 2016. Elle est **présidée par Philippe MEYNARD**, maire honoraire de Barsac, ancien conseiller régional d'Aquitaine, **victime d'un AVC en février 2014**.

Après deux ans d'arrêt maladie, il est mis en invalidité par la CPAM. A 45 ans, il démissionne alors de son mandat de maire.

A la demande des équipes médicales, il accepte de les aider dans la prévention des AVC.

Patrick JOSSET est secrétaire de l'association, **Stéphane DUBOIS** trésorier. Ils sont entourés d'un Conseil d'Administration.

Tous 3 ont été victimes d'AVC et ont été accueillis et soignés au sein de l'Unité Neuro Vasculaire du CHU de Bordeaux.

Le **vice-Président** de l'association est le **docteur François ROUANET**, neurologue, Chef du Pôle de Neurosciences Cliniques au CHU de Bordeaux.

#AVCEnParler

**« AVC tous concernés » est
Reconnue d'Intérêt Général.**



Principales actions menées en 2015, 2016, 2017, 2018



Octobre 2015 : « **TER Aquitaine AVC Agissez** », dans le cadre de « la semaine contre les AVC en Aquitaine », **prévention contre les AVC dans les TER et dans les gares principales de la Région Aquitaine.**



De octobre 2016 à juillet 2017, le 1^{er} vendredi du mois, « **café AVC** » à Langon, sur le marché le matin, et dans une galerie marchande l'après-midi – **sensibiliser, prévenir, discuter, autour d'un café.**



Octobre 2016 : « **Semaines de prévention contre les AVC** », organisation du « **tour de la Nouvelle-Aquitaine AVC AGISSEZ** ». Pau : 14/10, bordeaux le 28/10. **1 140 kilomètres à tricycle.**



Mai 2017 : **campagne de prévention contre les AVC, à bord du vieux gréement l'Arawak.** Départ 10 mai des Sables d'Olonne, haltes de prévention à La Rochelle, Royan, Pauillac. Arrivée à Bordeaux le 14 mai.



Juillet / août 2017 : « **Tournée des plages de la côte Atlantique de la Nouvelle-Aquitaine pour prévenir les AVC auprès des vacanciers** » ; De l'Île d'Oléron (17) jusqu'à Biarritz (64). Stand d'information et de prévention sur les plages et auprès des estivants.



Sept / octobre 2017 : « **tour de France pour prévenir les AVC et sensibiliser au don d'organe** ». 50 jours, 3 000 km à tricycle, 25 étapes, stands de prévention ; **Départ** de Libourne le 6/9, **arrivée** à Bordeaux le 29/10, « **journée mondiale de prévention des AVC** ».



Tout au long de l'année 2018 : **en Nouvelle-Aquitaine, action de prévention « Une Région, 12 départements, 12 mois »**, présence 4 jours dans chaque département : stand de prévention, conférence, rencontres, ...



Février 2018 : « **prévention des AVC auprès des vacanciers dans les stations de ski des Pyrénées** », 8 jours, galerie marchande à E.Leclerc Tempo à Pau, Gourette, Artouste, La Pierre Saint-Martin, galerie marchande E.Leclerc à Mazères-Lezons.



Juillet / août 2018 : (action renouvelée) « **Tournée des plages de la côte atlantique pour prévenir les AVC auprès des vacanciers** » ; De Château-d'Oléron (17) jusqu'à Saint-Jean-de-Luz (64). Stand d'information et de prévention sur les plages et auprès des estivants.



Octobre 2018 : « **10 jours de la prévention sur Bordeaux Métropole – 1 000 prises de tension, 1 000 tensiomètres offerts** » : stands de prévention, prévention dans le tram, conférences, marchés, ...

Exemples d'affiches d'actions qui ont été menées, fournies aux mairies pour la pose sur le mobilier urbain.

AVC TOUS CONCERNÉS

Prises de tension, **1000** tensiomètres OFFERTS

L'AVC PEUT ÊTRE ÉVITÉ

Du 19 au 29 octobre 2018

10 jours de prévention Bordeaux Métropole

LES FACTEURS DE RISQUE

- Contrôler sa tension, son rythme cardiaque
- Manger équilibré, faire de l'exercice

LES SYMPTÔMES

- Une difficulté à parler ?
- Une paralysie du bras, du visage ?
- Une faiblesse d'un côté du corps ?

C'est peut-être un AVC

Vite le 15!

Conférences - Stands de prévention - Prévention dans le tramway

Programme sur www.avc-tousconcernes.org

AVC TOUS CONCERNÉS

Prises de tension, **500** Podomètres offerts !

CAMPAGNE DE PRÉVENTION

«Le tour des plages 2»

De L'île d'Oléron à Saint-Jean-De-Luz

24 / 07 Saint-Trojan-les-Bains
Le Château-d'Oléron
25 / 07 Zoo de la Palmyre
26 / 07 Souillac-sur-Mer
27 / 07 Montalivet
28 / 07 Le Porge-Océan
29 / 07 Lège-Cap-Ferret
30 / 07 Arcachon
31 / 07 Biscarosse plage
01 / 08 Mimizan
02 / 08 Vieux-Boucau
03 / 08 Biarritz
04 / 08 Saint-Jean-de-Luz

Départ le 24 juillet St-Trojan-les-Bains
Arrivée le 4 Août St-Jean-de-Luz

Informations et prévention des AVC toute la journée sur les plages. le programme sur www.avc-tousconcernes.org

2 AVC par heure en Nouvelle-Aquitaine

AVC TOUS CONCERNÉS

CAMPAGNE DE PRÉVENTION

«Le tour de France»

POUR LA PRÉVENTION DES AVC ET DE SENSIBILISATION AU DON D'ORGANE

De Libourne à Bordeaux

- Départ le 6 septembre de Libourne
- Arrivée le 29 octobre à Bordeaux

« journée mondiale contre les AVC »

06/09 Libourne : DÉPART
07/09 Agen,
09/09 Toulouse,
14/09 Montpellier,
15/09 Nîmes,
17/09 Marseille,
21/09 Cannes,
22/09 Nice,
26/09 Grenoble,
28/09 Lyon,
02/10 Dijon,
03/10 Besançon,
06/10 Nancy,
07/10 Metz,
11/10 Reims,
14/10 Paris,
19/10 Alençon,
20/10 Mayenne,
21/10 Rennes,
24/10 Nantes,
25/10 La Roche sur Yon,
26/10 La Rochelle,
27/10 Saintes,
28/10 Blaye,
29/10 Bordeaux : ARRIVÉE

Parcours en 50 jours :
25 étapes dans de grandes villes
Prévention des AVC et sensibilisation au don d'organe
le programme sur : www.avc-tousconcernes.org

**150 000 AVC en France chaque année
1 toutes les 4 minutes**

AVC TOUS CONCERNÉS

Prévention auprès des vacanciers dans les stations de ski

«Prévention stations»

Vacances de février 2018

- Jeu 08/02 : galerie Centre Commercial Tempo/E. Leclerc - Pau
- Vend 09/02 : station de ski de Gourette
- Sam 10/02 : station de ski de Gourette
- Dim 11/02 : station de ski de Gourette
- Lun 12/02 : station de ski d'Artouste
- Mardi 13/02 : station de ski de La Pierre Saint-Martin
- Mer 14/02 : station de ski de La Pierre Saint-Martin
- Jeu 15/02 : galerie marchande/E. Leclerc - Mazères-Lezons

Informations et prévention des AVC toute la journée en station le programme sur www.avc-tousconcernes.org

2 AVC par heure en Nouvelle-Aquitaine

Nos actions : la presse en parle

Articles de presse écrite, interviews radios et reportages télévisés, ont relaté les actions de prévention de AVC tous concernés.

(Archives sur notre site www.avc-tousconcernes.org)



**CHAQUE MINUTE
COMPTÉ**



Vous ressentez
brutalement
une **faiblesse**
d'un côté du corps,
une **paralysie**
du bras, du visage,
une **difficulté à**
parler...

...c'est peut-être
un **AVC**
Accident
Vasculaire
Cérébral



COMPOSEZ
VITE LE **15**

En 2019

4 actions de prévention

Selon la **Haute Autorité de Santé**



« **en 2017, seulement 1 patient sur 3** (32% contre 23,5% en 2015), était **arrivé à l'hôpital dans les 4 heures suivant son AVC** alors qu'une **prise en charge dans les toutes premières heures** suivant l'apparition des symptômes peut parfois permettre de bénéficier de traitements spécifiques. **« Il faut continuer à sensibiliser la population sur les signes qui doivent faire suspecter un AVC et l'importance d'appeler le 15 le plus rapidement possible »**



Action de prévention 1-1/1-2



Une équipe à bord du « minibus AVC » Sur les routes de la Nouvelle-Aquitaine

« La vie est un sourire »

Départ le 02/05/19 à tricycle de Narbonne (11)

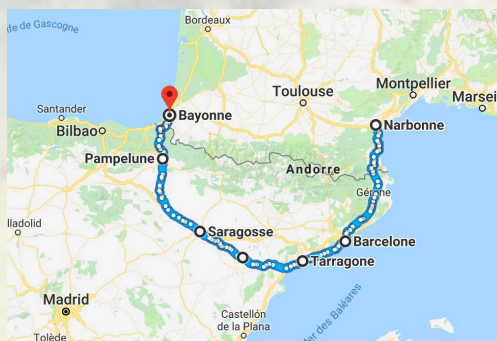
Arrivée le 14/05/19 à Bayonne (64), « journée européenne contre les AVC »

1 000 kilomètres en 10 jours :
par l'Espagne :
Perpignan, Figueras, Gérone,
Barcelone, Tarragone,
Saragosse, Tudela, Pampelune,
Bayonne



« tour des plages pour prévenir les AVC » auprès des vacanciers (3^{ème} édition)

En juillet, 7 jours / 7 plages, pour prévenir les AVC : stand de prévention, informations, prises de tension, contrôles des glycémie, détection des arythmies cardiaques. Tensiomètres, sacs de plages, et bouteilles d'eau offertes : Saint-Trojan-les-Bains (17), Lacanau (33), Le Cap-Ferret (33), Arcachon (33), Mimizan (40), Moliets (40), Biarritz (64)



**Vacances de
février 2019**

Action de prévention 2



**Prévention auprès des vacanciers
minibus AVC dans les stations de ski
Région Occitanie**

Jeudi 21/02 : galerie E.Leclerc Espace Polygone Perpignan (66)

Vendredi 22/02 : station de ski Font-Romeu Pyrénées 2000 (66)

Samedi 23/02 : station de ski Font-Romeu Pyrénées 2000 (66)

Dimanche 24/02 : station de ski Luchon-Superbagnères (31)

Lundi 25/02 : station de ski Luchon-Superbagnères (31)

Mardi 26/02 : station de ski Saint-Lary (65)

Mercredi 27/02 : station de ski saint-Lary (65)

Jeudi 28/02 : galerie E.Leclerc Méridien Ibos-Tarbes (65)

#minibusAVC #AVCEnParler





Action de prévention 3

Mars 2019

Prévention auprès des vacanciers sur les plages de Guadeloupe

Lundi 11/3 : vol vers la **Guadeloupe** (971)

Mardi 12/3 : **Saint-François**, plage des Salines, marché nocturne

Merc.13/3 : **Port-Louis**, plage du Souffleur – **Le Moule** marché nocturne

Jeudi 14/3 : **Sainte-Anne**, plage centrale, marché nocturne

Vendredi 15/3 : **Le Gosier**, plage « la Datcha », marché nocturne

Samedi 16/3 : marché de **Basse-Terre**

Dimanche 17/3 : île des **Saintes**

Lundi 18/3 : **Deshaie**, plage de Grande-Anse

Mardi 19/3 : **Pointe-à-Pitre**, marché aux épices / marché de la Darse

Mercredi 20/3 : retour en **métropole**

(Programme évolutif en fonction des sargasses)



**Parmi les personnes
qui passeront leurs
vacances en
Bretagne en 2019,
25 000 seront
victimes d'un AVC
dans l'année.**

Action de prévention 4

Minibus AVC

**Tour des plages de Bretagne
pour prévenir les vacanciers**

7 jours – 7 plages, en juillet 2019

Départ : Saint-Malo (35) – Arrivée : Arzon (56)

**Saint-Malo (35), Perros-Guirec (22), Brest (29), Fouesnant
(29), Larmor-Plage (56), Quiberon (56), Arzon (56)**

#minibusAVC #AVCEnParler

Autres actions renouvelées en 2019 :

Prévention lors d'événements sportifs et rencontres « grand public »



Conférences, rencontres en Nouvelle-Aquitaine et ailleurs en France



2019 – 2020 – 2021 – 2022

- le **minibus AVC** sur les routes des **12 régions métropolitaines**,
- **prévention** sur **4 îles** auprès des **vacanciers** :

2019 : Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Guadeloupe, Bretagne,
2020 : Auvergne-Rhône-Alpes, Martinique, Normandie, Centre-Val de Loire,
2021 : Franche-Comté, Réunion, Pays de la Loire, Hauts-de-France,
2022 : Grand Est, Corse, PACA, Île-de-France.

