

# AVC TOUS CONCERNÉS



L'Accident Vasculaire Cérébral  
peut être évité !



Contrôlez votre tension  
régulièrement



Vérifiez votre rythme  
cardiaque



Mesurez votre taux de  
cholesterol et sa glycémie



Prenez les traitements  
prescrits



Faites 30 minutes  
d'exercice par jour



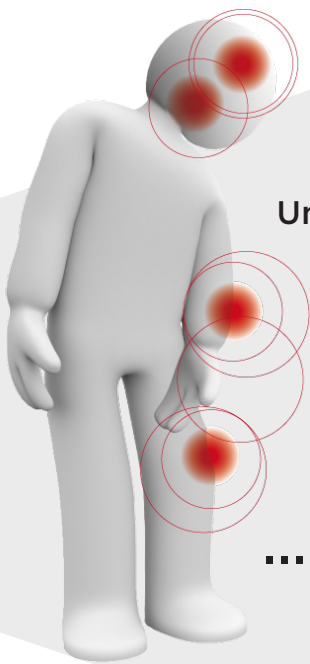
Mangez équilibré, limitez  
le sucre et le sel

# AVC TOUS CONCERNÉS



Reconnaître un  
Accident Vasculaire Cérébral

**CHAQUE MINUTE  
COMPTE**



Une **difficulté** à parler

Un **affaissement** du visage

Une **paralysie** du bras  
ou de la jambe

... C'est peut-être  
un **AVC**



COMPOSEZ  
VITE LE

**15**

Suivez AVC tous concernés sur :

