

## Communiqué

- **AVC tous concernés** - est une association de **prévention des AVC**, qui réunit des **victimes d'AVC ou d'aidants**, et qui ont choisi de s'engager **bénévolement** pour mener à bien des **actions de prévention**.

Du 21 au 27/07/19 : « **le #MinibusAVC sur les plages de Nouvelle-Aquitaine pour prévenir les AVC auprès des vacanciers** ».

## Le programme

De 10h à 17h : "**#MinibusAVC** sur les plages pour prévenir les **#AVC**"

- 21/07 : Saint-Trojan-les-Bains (17) : marché / plage de Gatseau,
- 22/07 : Lacanau (33) : boulevard de la Plage,
- 23/07 : Lège-Cap-Ferret (33) : place Michel Martin,
- 24/07 : Arcachon (33) : jetée d'Eyrac,
- 25/07 : Mimizan (40) : place de la Garluche,
- 26/07 : Moliets Plage (40) : plage centrale,
- 27/07 : Anglet (64) : Chambre d'Amour.

**AGIR** : définition des **facteurs de risques** et des **symptômes** d'un AVC ; **Prises de tension** (*l'hypertension artérielle est retrouvée dans 80% des 150 000 AVC qui ont lieu chaque année en France*), **détection de l'arythmie cardiaque** (*responsable d'1 AVC sur 5*) à l'aide de MyDiagnostick© (*en forme de bâton, MyDiagnostick© permet la réalisation d'un électrocardiogramme*)

**Bouteilles eau d'Ogeu et podomètres offerts.**

**Jointes** : **affiche** de l'action, **photo** sur la **plage** (*l'an dernier*), **plaquette actions 2019**.

## Contact

Philippe MEYNARD

Mail : [philippe.meynard@avc-tousconcernes.org](mailto:philippe.meynard@avc-tousconcernes.org), mobile **06 86 85 18 67**