

Communiqué

- **AVC tous concernés** - est une association de **prévention des AVC**, qui réunit des **victimes d'AVC ou d'aidants**, et qui ont choisi de s'engager **bénévolement** pour mener à bien des **actions de prévention**.

Du 13 au 19/07/19 : « **le #MinibusAVC sur les plages de la Bretagne pour prévenir les AVC auprès des vacanciers** ».

Le programme

De 10h à 17h : "**#MinibusAVC** sur les plages pour prévenir les **#AVC**"

- 13/07 : Saint-Malo (35) : *plage de l'Eventail,*
- 14/07 : Perros-Guirec (22) : *plage de Trestraou,*
- 15/07 : Brest (29) : *plage du Moulin Blanc,*
- 16/07 : Fouesnant (29) : *plage du Cap Coz,*
- 17/07 : Larmor-Plage (56) : *esplanade des Algues,*
- 18/07 : Quiberon (56) : *plage du Porigo,*
- 19/07 : Arzon (56) : *plage du Port Navalo.*

AGIR : définition des **facteurs de risques** et des **symptômes** d'un AVC ; **Prises de tension** (*l'hypertension artérielle est retrouvée dans 80% des 150 000 AVC qui ont lieu chaque année en France*), **détection de l'arythmie cardiaque** (*responsable d'1 AVC sur 5*) à l'aide de MyDiagnostick© (*en forme de bâton, MyDiagnostick© permet la réalisation d'un électrocardiogramme*)

Bouteilles Plancoët et podomètres offerts.

Jointes : **affiche** de l'action, **photo** sur la **plage** (*l'an dernier*), **plaquette actions 2019.**

Contact

Philippe MEYNARD

Mail : philippe.meynard@avc-tousconcernes.org, mobile **06 86 85 18 67**