AVC TOUS CONCERNÉS
ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Association reconnue d'intérêt général
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMMUNIQUE

2ème édition du « Tour de Gironde (à tricycle) pour prévenir les AVC » :

33 étapes, remise d'un kit de prévention aux maires des communes accueillantes

Du **lundi 26 au vendredi 30 avril 2021**, AVC tous concernéS, *Association Reconnue d'Intérêt Général par l'Etat*, organise le ***« tour de la Gironde (à tricycle) pour prévenir les AVC ».***

AVC tous concernéS rassemble des bénévoles qui, **victimes d'AVC** ou **aidants**, ont choisi de **s'engager pour prévenir les accidents vasculaires cérébraux** auprès du grand public.

Compte tenu de la situation sanitaire, les actions de prévention de l'association *« directes »* auprès du public n'ont pas lieu *(comme par exemple avec le #MinibusAVC sur les marchés de Gironde)*.

Néanmoins il faut continuer à **agir pour que le plus grand monde connaisse les facteurs de risque et les symptômes d'un AVC**.

D'ailleurs, **l'*Observation Régional de la Santé***, dans son dernier rapport, précise **que *« 40% de la population s'estime mal informés, principalement dans les petites communes et en zone rurale »*** ; les mairies sont des aides précieuses dans la prévention auprès des habitants.

Du plus petit village de Gironde Castelmoron-d'Albert en Entre-Deux-Mers, au Verdon-sur-Mer, village le plus éloigné de la métropole Bordelaise, un kit de prévention sera remis lors des 33 étapes *(détaillées dans le document annexe)*.

Il **contiendra** :

- **un présentoir** entreposé à l'accueil, avec 200 flyers sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC *(ainsi qu'une recharge de 200 autres exemplaires)*,
- **des affiches** de prévention des AVC,
- **un tensiomètre** *(l'hypertension est retrouvée chez 80% des personnes victimes d'AVC, c'est le facteur n°1)*,
- **15 podomètres** *(l'OMS recommande 10 000 pas / jour, ½ heure de marche pour sa santé)*,
- **une clé USB** avec le flyer en version PDF, un article pour Facebook ou votre site internet, le logo de notre association, le lien Youtube vers un clip de prévention, ludique et pédagogue, réalisé par les étudiants de *Kedge Business School* à Talence.

Ce kit **permettra de relayer les messages de prévention** en **interne** auprès des **agents**, et **auprès** de la **population** des communes via les outils de communication *(journal municipal, site internet, Facebook)*.

Pour tout **contact** :
Philippe MEYNARD - **06 86 85 18 67**
philippe.meynard@avc-tousconcernes.org