

AVC tous concernés - est une association de **prévention des AVC** qui réunit des **victimes d'AVC ou aidants**, et qui ont choisi de s'engager **bénévolement** pour mener à bien des **actions de prévention**.

1 personne sur 8 décède dans le mois qui suit, **3/4 des personnes** garderont des **séquelles définitives**, **1/3** deviendront **dépendants**, **1/4** ne **reprindront jamais d'activité professionnelle**, **1/4** des patients qui ont fait un AVC sont **dépressifs**, **3/4** des victimes d'un AVC sont des **personnes de plus de 65 ans**.

Du **17 au 26/08/21** : le **#MinibusAVC** sillonne les côtes de la **Normandie** et les **Hauts-de-France** avec l'action **« prévention des AVC auprès des vacanciers sur les plages de la Manche »**.

En Normandie : 9 000 AVC / an en Normandie*,
Dans les Hauts-de-France : 15 000 AVC /an*,
Près de 2 500 décès / an sur les deux régions *,
(* chiffres Santé Publique France)

Autour d'une table sous le store du #MinibusAVC :

- **contrôle de la tension artérielle** (*l'hypertension est retrouvée chez 80% des patients venant de faire un AVC*),
- **détection de la fibrillation auriculaire** (*l'arythmie cardiaque est responsable de d'1 AVC : 5*),
- **information sur les facteurs de risque, les symptômes, et les bons gestes.**

Sur le sable :

- **distribution de flyers** d'information, **sacs de plage** et **bouteilles d'eau**.

Le programme

17/08 : Mont-Saint-Michel (50), départ des navettes,
18/08 : Cherbourg-en-Cotentin (50), plage de Collignon,
19/08 : Villers-sur-Mer (14), près du poste de secours,
20/08 : Etretat (76), terrasse Gustave Courbet,
21/08 : Le Tréport (76), esplanade Louis Aragon,
22/08 : Fort-Mahon-Plage (80), place du manège,
23/08 : Cucq-Trépied-Stella-Plage (62), à côté du poste de secours,
24/08 : Boulogne-sur-Mer (62), quai Gambetta,
25/08 : Calais (62), digue Gaston Berthe,
26/08 : Dunkerque (59), plage de Malo-les-Bains.

Contact : Philippe MEYNARD

Mail : philippe.meynard@avc-tousconcernes.org, mobile **06 86 85 18 67**