

« Le #MinibusAVC et l'#AVCvan sur les plages de Nouvelle-Aquitaine ».

AVC tous concernés - est une association de **prévention des AVC** qui réunit des **victimes d'AVC ou aidants**, qui ont choisi de s'engager **bénévolement** pour mener à bien des **actions de prévention**.

1 personne sur 8 décède dans le mois qui suit, **¾ des personnes** garderont des **séquelles définitives**, **1/3** deviendront **dépendants**, **¼ ne reprendront jamais d'activité professionnelle**, **1/4** des patients qui ont fait un AVC sont **dépressifs**, **¾** des victimes d'un AVC sont des **personnes de plus de 65 ans**.

En Nouvelle-Aquitaine :

18 000 AVC / an - près de 2 000 décès / an*

(* chiffres Santé Publique France)

Autour d'une table sous le store du #MinibusAVC ou de l'#AVCvan :

- **contrôle de la tension artérielle** (*l'hypertension est retrouvée chez 80% des patients venant de faire un AVC*),
- **détection de la fibrillation auriculaire** (*l'arythmie cardiaque est responsable de d'1 AVC : 5*),
- **information sur les facteurs de risque, les symptômes, et les bons gestes.**

Sur le sable :

- **distribution de flyers d'information, sacs de plage et bouteilles d'eau.**

Le programme – 10h / 17h

Samedi 08/07 : Saint-Trojan-les-Bains (17) plage de Gatseau

Dimanche 09/07 : Royan (17) plage de la Grande Conche,

Lundi 10/07: Soulac-sur-Mer (33) place Georges Mandel,

Mardi 11/07 : Lacanau-Océan (33) placette du Kayok,

Jeudi 20/07 : Le Porge Océan (33) plage Gressier,

Lundi 24/07 : Arcachon (33) promenade jetée Thiers,

Samedi 29/07 : Le Petit-Nice / La Teste-de-Buch (33) poste de secours,

Mardi 01/08 : Biscarrosse (40) esplanade bord de mer,

Vendredi 04/08 : Mimizan (40) bord de mer,

Mercredi 16/08 : Moliets-et-Maa (40) parking de la plage,

Jeudi 17/08 : Labenne (40) plage,

Vendredi 18/08 : Anglet (64), kiosque, chambre d'amour,

Samedi 19/08 : Hendaye (64), plage.

Contact : Philippe MEYNARD Mail : phi.meynard@gmail.com mobile **07 67 05 77 65**