

Les livres de nos adhérents

« L'AVC qui m'a sauvé la vie »

Philippe Meynard (éditions Le Bord de l'Eau)



« Élu conseiller municipal à 18 ans dans son village de Barsac en Gironde, il devient adjoint au maire à 24 ans, avant d'assumer publiquement son homosexualité en 1999, effrayé par les débats sur le PACS. Il est l'auteur du livre *Le prix de la différence* (Michel Lafon). Élu maire en 2004 (réélu en 2008 et 2014), il devient président de la Communauté de Communes la même année. Deux ans plus tard, il est élu conseiller régional d'Aquitaine. Il court, il jongle, à la fois passionné par le service aux autres et par l'intérêt général. Évidemment, cela ne plaît pas à tout le monde... Il est stoppé net une nuit de février 2014 par un très grave AVC qui l'a plongé dans le coma et a nécessité une craniectomie décompressive. Il est revenu de « tout ça » le mieux possible, tel un miraculé. Au travers de ce récit, il relate les différentes étapes jusqu'à son AVC, parle du coma, de l'opération compliquée de son crâne, des délires et des difficultés du post-coma. Un long chemin de rééducation, et la définition petit à petit de « la vie d'après ». Il décide de mettre un terme à sa vie publique, et à ses mandats, pour s'occuper de lui et des autres « différemment ». Un récit douloureux mais plein d'espoir ».

« Le bon côté »

Mary Barrau Brière

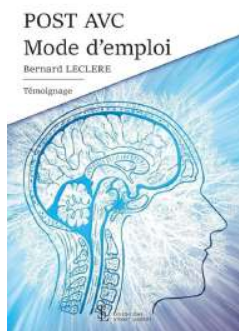


« Premiers jours de septembre 2009, je m'offre une rupture de fin d'été. Pas une rupture sentimentale, une rupture d'anévrisme cérébral. Une vraie tempête sous mon crâne. Si je n'ai pas choisi de devenir hémiparétique, je choisis par contre de rester dynamique. De préférer le rôle de combattante à celui de victime.

Ce récit s'est imposé pour moi comme s'est imposé le tatouage d'une salamandre sur ma cheville : côté gauche : du bon côté ». Témoignage poignant et plein de vitalité qui célèbre avant tout l'amour et la vie. Publié à compte d'auteur - 06 67 24 52 53 - Mary.barrau@gmail.com

« POST AVC mode d'emploi »

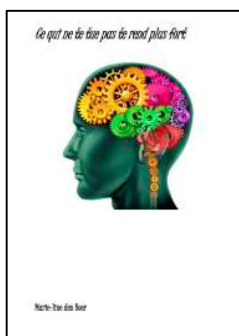
Bernard Leclere



« Après mon AVC, j'avais l'impression de retourner en enfance où les plus grands me disaient « toi, tu comptes pour du beurre ». On pense que personne ne fait attention à vous et il faut absolument trouver un besoin de s'exprimer. La parole étant déficiente, seule restait l'écriture et encore c'est seulement après trois ans que j'ai pu taper sur l'ordinateur. Les expériences décrites sont celles que j'ai cherchées en vain sur Internet, dans la presse, dans les bibliothèques et que je n'ai pas trouvées, ou alors de façon parcellaire. Je les ai expérimentées sur moi et j'en donne les résultats bons ou moins bons. Mais je pense que cela dépend de la personne qui les utilise. J'espère que cela pourra être bénéfique et donner de l'espoir à des personnes, qui je le sais, sont dans le désarroi le plus complet. Ce livret est destiné à ceux qui ont fait un AVC qui, seuls, sont capables de comprendre les sensations vous étreignant quand vous êtes dans cet état et sont conscients de leur impuissance du moment, car les conseils que l'on vous donne le sont par des personnes pleines de bonnes intentions, mais qui n'ont pas vécu une telle aventure. Il est aussi conseillé à l'entourage des personnes touchées, pour qu'il comprenne mieux et soit moins désorienté par des réactions parfois déconcertante ».

« Ce qui ne te tue pas te rend plus fort »

Marie-Line Den Boer (autoédition)



« Marie-Line raconte son parcours, ses difficultés, les handicaps invisibles, la sensibilité, l'émotivité et l'adaptation à la vie sociale. Un beau témoignage ». Publié à compte d'auteur - 06 41 19 25 63 - m.lindenboer02@gmail.com